 "NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA **ÉTLAP JANUÁR 2018.-AS EVRÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| HÉTFŐ 2018.01.01. |  |
| KEDD 2018.01.02. |  |
| SZERDA 2018.01.03.  *REGGELI*-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-KEKSZ-1,2,4  *EBÉD*-**GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,**  **MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4**  *UZSONNA II*-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4 | **GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL**  MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  **MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBÖL,**  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY |
| CSÜTÖRTÖK 2018.01.04.  *REGGELI*-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4**, SALÁTA, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL**  MAKARÓNI-TOJAS NELKŰLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO |
| PÉNTEK 2018.01.05.  *REGGELI*-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4,  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4 KRUMPLIPÜRÉ -1**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**KÖLES PUDING-1** | **PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ**  PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ  **KRUMLIPÜRÉ**  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ  **KÖLES PUDING**  KÖLES, TEJ, CUKOR |
| HÉTFŐ 2018.01.08.  *REGGELI*-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL**  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL |
| KEDD 2018.01.09.  *REGGELI*-TEA,CSIRKE PASTETOM-2, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**KRUMPLI FŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL**  KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR |
| SZERDA 2018.01.10.  *REGGELI*-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL -1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4**  *UZSONNA II*-CSEMEGEKUKORICA | **RAGULEVES MARHAHÚSSAL**  MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  **ALMÁS KALÁCS**  LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR |
| CSÜTÖRTÖK 2018.01.11.  *REGGELI*-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**FASIR-3,4,KRUMPLIPÜRÉ-1,**KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **FASIR**  SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA  **KRUMLIPÜRÉ**  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ |
| PÉNTEK 2018.01.12.  *REGGELI*-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4**, SALÁTA, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**PUDING-1** | **SŰRŰBAB SZALONNÁVAL**  FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA  **PUDING**  TEJ, CUKOR,PUDIN |
| HÉTFŐ 2018.01.15.  *REGGELI*-TEA,DZSEM, MARGARIN -1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4,** KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4** | **ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL**  ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ  **INTEGRÁLIS POGÁCSA**  INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ |
| KEDD 2018.01.16.  *REGGELI*-TEA, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**CSIRKELEVES-4,SÜLT CSIRKECOMB, SPENÓTFŐZELÉK-1,3**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **CSIRKELEVES**  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,  **SÜLT CSIRKECOMB**  CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ  **SPENÓTFŐZELÉK**  SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT |
| SZERDA 2018.01.17.  *REGGELI*-JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,**  **JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4**  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL**  CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  **JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS**  LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR |
| CSÜTÖRTÖK 2018.01.18.  *REGGELI*-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4  *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**KRUMLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL-1,****3,4,**  SALÁTA, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **KRUMLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL**  SERTÉSHÚS,KRUMPLI, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT |
| PÉNTEK 2018.01.19.  *REGGELI*-TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**GRIZ KAKAÓVAL-1,4** | **KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL**  KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY  **GRIZ KAKAÓVAL**  TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO |
| HÉTFŐ 2018.01.22.  *REGGELI*-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4  *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**GYUVECS CSIRKEHÚSSAL**,KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK | **GYUVECS CSIRKEHÚSSAL**  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA |
| KEDD 2018.01.23.  *REGGELI*-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4**, SALÁTA, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA**  CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA |
| SZERDA 2018.01.24.  *REGGELI*-**TEJBERIZSA-1**  *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS  *EBÉD*- **RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4**  *UZSONNA II*-CSEMEGEKUKORICA | **TEJBERIZSA**  TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR  **RAGULEVES MARHAHÚSSAL**  MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  **KAKAÓS KALÁCS**  LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR |
| CSÜTÖRTÖK 2018.01.25.  *REGGELI*-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4 KRUMPLIPÜRÉ-1**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4 | **PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC**  SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT  **KRUMLIPÜRÉ**  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ |
| PÉNTEK 2018.01.26.  *REGGELI*-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4**, SALÁTA, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**KUKORICA GRIZ KAKAÓVAL-1,4** | **SŰRŰBAB SZALONNÁVAL**  FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA  **KUKORICA GRIZ KAKAÓVAL**  TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO |
| HÉTFŐ 2018.01.29.  *REGGELI*-**TEJBERIZSA-1**  *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS  *EBÉD*-**ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4**, KENYÉR-4  *UZSONNA II*-**POGÁCSA-1,3,4** | **TEJBERIZSA**  TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR  **ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL**  ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ  **POGÁCSA**  LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ |
| KEDD 2018.01.30.  *REGGELI*-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**CSIRKELEVES,SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4** KENYÉR-4  *UZSONNA II*-CSEMEGEKUKUROCA | **CSIRKELEVES**  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,  **SÜLT CSIRKECOMB**  CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ  **SÁRGARÉPA FŐZELÉK**  SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM |
| SZERDA 2018.01.31.  *REGGELI*-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4  *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS  *EBÉD*-**GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,**  **MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4**  *UZSONNA II*-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4 | **GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL**  MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  **MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBÖL**,  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY |

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**